

martedì 19 marzo ore 17.00
sale convegni della Fondazione dei commercialisti
di Monza e Brianza in via Lario 15 a Monza

**il Comitato Pari Opportunità dell'Ordine
dei dottori commercialisti e degli esperti contabili
di Monza e della Brianza è lieto di invitarvi**

a un evento dedicato alla gestione di aggressioni emotive e fisiche
per la sicurezza e il controllo delle proprie emozioni e reazioni

autodifesa e antiaggressione
**MONZA
DEFENCE**
fiducia e prevenzione!

con la psicologa e psicoterapeuta

Martina Guerrini

e il maestro e campione internazionale Muay Thai

Alessio Martino

info e iscrizioni www.odcecmonzabrianza.it

con il patrocinio del



Programma

- 17 00** Saluto del Presidente ODCEC MB Augusto Riva
- 17.10** Saluto Autorità Comune di Monza
- 17.20** Introduzione al progetto Presidente CPO ODCECMB
Paola Cairoli
- 17.30** “Strumenti emotivi di prevenzione e protezione per affrontare comportamenti violenti” Martina Guerrini
- 18.00** “Prevenire il pericolo, accortezze e tecniche per difendersi da minacce ed aggressioni” Alessio Martino

A seguire dimostrazione pratica, curiosità e fine lavori

Martina Guerrini

È psicologa e psicoterapeuta a indirizzo psicoanalitico individuale e di gruppo. È membro del consiglio direttivo di APG, Associazione di Psicoterapia Psicoanalitica di Gruppo di Milano. Esperta in disturbi da ansia e attacchi di panico, difficoltà nel riconoscimento e nella gestione delle emozioni, dipendenza, lavora con adulti e adolescenti presso i suoi studi di Monza e Milano.

Alessio Martino

Campione internazionale di Muay Thai, allenatore, docente presso l'istituto Olivetti di Monza. Da anni impegnato nella lotta al bullismo e promotore dell'iniziativa “guantoni in rosa”, Alessio Martino propone “un progetto di autodifesa, ma anche di aumento dell'autostima, perché è importante fornire strumenti per difendersi anche a livello mentale”.



Per chi lo desidera ...arrivederci in palestra!

info e iscrizioni www.odcecmonzabrianza.it



sabato 6 - sabato 13 - sabato 20 aprile
dalle 9.30 alle 11.00

DIFENDITI CON LA MUAY THAI
aperto a uomini e donne

presso Sport Village Monza – via Tommaso Campanella 2 - Monza

autodifesa e antiaggressione
**MONZA
DEFENCE**
fiducia e prevenzione!

pacchetto tre incontri
informazioni, costi e iscrizioni
www.brianzafighting.it tel. 347 4578816

con il patrocinio del

